


----- CORDONATURA  
 \_\_\_\_\_ TAGLIO

	6	5	4	3	2	1					
2.3	1.6	1.9	1.3	1.5	1.1	1.1	0.8	0.8	0.5	0.4	0.3
2.0	1.4	1.7	1.2	1.4	1.0	1.0	0.7	0.7	0.5	0.3	0.2
1.9	1.3	1.6	1.1	1.2	0.9	0.9	0.7	0.6	0.4	0.3	0.2
1.7	1.2	1.5	1.0	1.2	0.8	0.9	0.6	0.6	0.4	0.3	0.2
1.6	1.1	1.3	0.9	1.0	0.7	0.8	0.5	0.5	0.4	0.3	0.2
1.4	1.0	1.2	0.9	1.0	0.7	0.7	0.5	0.5	0.3	0.2	0.2
1.4	1.0	1.2	0.8	0.9	0.6	0.7	0.5	0.5	0.3	0.2	0.2
1.3	0.9	1.1	0.8	0.8	0.6	0.6	0.5	0.4	0.3	0.2	0.1
1.2	0.9	1.0	0.7	0.8	0.6	0.6	0.4	0.4	0.3	0.2	0.1
1.1	0.8	1.0	0.7	0.8	0.5	0.6	0.4	0.4	0.3	0.2	0.1
1.0	0.8	0.9	0.6	0.7	0.5	0.5	0.4	0.4	0.2	0.2	0.1

Questi dati sono indicativi, perché possono variare in rapporto alle condizioni fisiche generali del soggetto, all'età, al cibo ingerito. Per maggiori informazioni si veda l'opuscolo "Etiledil. Progetto di informazione dei lavoratori edili sui rischi da assunzione di bevande alcoliche"





**ASLE-RLST**  
 Associazione per la sicurezza dei lavoratori dell'edilizia di Milano, Lodi, Monza e Brianza


## Alcol e Sicurezza


### SIGNIFICATO DEL TASSO ALCOLICO NEL SANGUE

- 0,1/0,2** - I riflessi sono leggermente disturbati. Aumenta la tendenza a agire in modo rischioso
- 0,3** - Movimenti e manovre vengono eseguite più bruscamente
- 0,4** - La percezione sensoriale è ridotta a causa di una elaborazione mentale più difficoltosa
- 0,5** - **Limite legale per la guida di autoveicoli**
- 0,6** - Movimenti e ostacoli vengono percepiti con ritardo, riduzione della facoltà visiva laterale
- 0,7** - Facilità a commettere errori anche di grave entità

  
 Birra  
5°

  
 Vino  
12°

  
 Aperitivo  
18°

  
 Cocktail alcolico  
36°

## Alcol e Sicurezza

### ISTRUZIONI PER L'USO

Far scorrere il cursore verso destra facendo apparire nella casella a fianco un numero da 1 a 6. Questo numero indica quanto alcol è stato introdotto nell'organismo (vedi retro): 1 = una unità, 2 = due unità e così via. Andare alla colonna "a digiuno" o "dopo un pasto completo" in corrispondenza del peso del soggetto. Il numero ottenuto indica il tasso alcolico nel sangue, espresso in grammi di alcol per litro (es. uomo dal peso di 60 Kg, che ha bevuto 2 unità a digiuno, avrà un tasso alcolico nel sangue di 0,6 dopo un pasto completo, o di 0,4). Leggere sul retro il significato del tasso alcolico determinato.

PESO CORPOREO (KG)


45
50
55
60
65
70
75
80
85
90
95

A DIGIUNO  
DOPO UN PASTO COMPLETO

UOMO

UNITA'

Questo regolo serve a calcolare il tasso alcolico nel sangue. La misurazione del tasso alcolico nel sangue permette una migliore conoscenza dei riflessi e dei tempi di reazione.



**ASLE-RLST**

Numero Verde  
800 - 626494